**دستورالعمل کاربا ابزار چابکی مینه سوتا**

**نام درس/دروس:**

**ارگونومی**

**کارآموزی2**

**آزمایشگاه/کارگاه:**

**آزمایشگاه ارگونومی**

**1-هدف:**

**تشریح نحوه کار وآیین کار ایمن با ابزار چابکی مینه سوتا**

**2-دامنه کاربرد:**

**دانشجویان ترم سوم وهشتم کارشناسی رشته مهندسی بهداشت حرفه ای وایمنی کار**

**3-مسئولیت:**

**1-کلیه دانشجویان دوره کارشناسی رشته بهداشت حرفه ای مسئولیت اجرای این دستورالعمل را به عهده دارند.**

**2-اساتید راهنما ومسئول درس مسئولیت نظارت بر حسن اجرای مفاداین دستورالعمل را به عهده دارند.**

**4-تعاریف(درحال حاضر فاقد تعریف)**

**5-شرح دستورالعمل**

**دستورالعمل وآیین کار ایمن باابزار چابکی مینه سوتا**

این آزمون جزء آزمون های پسیکوموتور (حسی – حرکتی) است. تست های حسی - حرکتی استعداد های عضلانی یا ترکیبی از استعدادهای حسی و عضلانی را اندازه گیری می کند. اصطلاح پسیکوموتور یا حسی - حرکتی، تمام استعداد ها یا مهارت هایی را که تحت عنوان چالاکی، مهارت، دستکاری، چابکی حرکتی، تطابق چشم و دست، و هر نوع مهارت عضلانی دیگر نامیده می شود در بر می گیرد.

تست مهارت مینه سوتا برای اندازه گیری هماهنگی ساده اما سریع دست و چشم و همچنین مهارت بازو و دست استفاده می شود. به طور کلی، این آزمون مهارت های حرکتی درشت را اندازه گیری می کند. مهارت های حرکتی درشت شامل حرکت ماهیچه های بزرگ و هدفی است که در آن دقت حرکت به اندازه مهارت های حرکتی ظریف برای اجرای موفقیت آمیز مهارت مهم نباشد.

موقعیت‌های زیادی وجود دارد که تست مهارت و هماهنگی کلی دست و چشم مهم است، از جمله آزمایش توانایی انجام یک کار خاص، توانبخشی آسیب یا نظارت بر میزان ناتوانی. تست کامل مهارت دستی مینه سوتا ترکیبی از پنج تست است که به اندازه گیری هماهنگی ساده دست و چشم و مهارت های حرکتی درشت کمک می کند.

تست کامل مهارت مینه سوتا یک آزمون استاندارد و مکرر است که برای ارزیابی توانایی فرد در حرکت دادن اجسام کوچک در فواصل مختلف انجام می شود. این آزمون شامل پنج تست است که شامل موارد زیر است:

* آزمون قرار دادن استوانه ها در سوراخ
* آزمون چرخشی استوانه ها
* آزمون جابجایی استوانه ها
* آزمون چرخش و قرار دادن استوانه ها با یک دست
* آزمون چرخش و قرار دادن استوانه ها با هر دو دست

ولی آزمون ارائه شده شامل دو تست قرار دادن و چرخش می باشد، ولی همه 5 مورد قابل اجرا است**.**